

BALKONKERTÉSZET

Az, hogy egy kert, illetve udvar nélküli panel-lakásban, esetleg téglalakásban élünk, még nem jelenti azt, hogy le kell mondanunk a kertészkedés öröméről. Köztudott, hogy a virágokkal/növényekkel való foglalkozás, valamint a természet közelsége pozitív befo-lyással van elménkre és közérzetünkre is. Ezért kiemelten fontos, hogy megtaláljuk a módját egy kis növénybirodalom létrehozá-sának az otthonunkban. Persze itt sem elha-nyagolható kérdés az erkélyünk mérete, illetve adottságai, de ezeket figyelembe véve kialakít-



hatjuk saját minioázisunkat. Gondolhatunk akár virágokra, zöldségekre, fűszernövényekre, de akár gyümölcsre is.

Fontos meghatározunk, hogy mennyire napos az erkélyünk, ahová ültetni szeretnénk, hiszen minden növénynek más-más igényei vannak. Árnyékosabb helyeket jobban szeretik a sa-láták, fűszernövények és a zöld levelesek, míg a naposabb részekre ültethetünk zöldséget, gyümölcsöt, és persze kellő körülte-kintéssel választott virágokat mindkét esetben elhelyezhetünk.

Folytatás a 6. oldalon



Hónap fotója
Barta Gergő

Beköszönő

Beköszöntött a tavasz és az ember szinte semmi másra nem vágyik, mint a jó levegőre, ki a szabadba, hiszen annyi ideje vagyunk bezárva a négy fal közé. Ráadásul ebben a pandémiás időszakban még arra is figyelniünk kell, hogy távolságot tartsunk, maszkban legyünk, ezért még inkább kedvező túrázni menni, mint eddig

bármikor. A kérdés már csak az, hová induljunk? Szerencsére Gazdagrétről elég sok lehetőség nyílik, ami a kirándulást illeti. Itt van a közvetlen közelünkben a Rupp-hegy, ami 10 perc sétával elérhető és kezdő túrázóknak, de még pici gyerekekkel is könnyen és gyorsan megmászható. Nincs túl messze az Ördög-órom sem, de ehhez

azért fel kell készülnünk, hiszen itt jó pár lépcsőfokot meg kell mászni a sziklás emelkedőn, kárpótlásul viszont csodálatos a kilátás a Gellért-hegyre, illetve a Sas-hegyre.

Ha valaki szereti a kicsit hosszabb túrákat, tovább mehet Farkas-völgyön keresztül a Normafa felé. Odaérve páratlan panoráma nyílik a Budai-hegység vonulataira és a fővárosra, azonban nemcsak a város felé indulhatunk, ha túrázni vagyunk, hanem Budaörs felé is érdemes elindulni, hiszen csodálatosak a Csíki-hegyek vonulatai. Érdemes megnézni a Sorrento szikláit vagy a Farkas-hegyet, de könnyed kirándulást tehetünk a Budaörsi kopárokhoz, azaz a Kő-hegyhez is, esetleg megcsodálhatjuk a Törökugrató meredek, vakítóan fehér mészkősziklákból álló természeti érdekességét. Ráadásul, ha ez utóbbit választjuk, gyönyörű kilátásban lesz részünk, ritka növényekkel és egy játékosan ismeretterjesztő tanösvénnyel is találkozhatunk. Viszont ha mégis maradnánk, a kerületben mindenféleképpen érdemes ellátogatni a Sas-hegyi Látogatóközpontba, hiszen tavasszal az ébredő természet elképesztően csodás. A lényeg, hogy kiránduljatok, élvezétek a természet adta szabadságot és a friss levegőt!

GKH



HÍREK-INFORMÁCIÓK

ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATÁNAK COVID-INFORMÁCIÓS VONALA:

+36-1-372-4566

Koronavírus-járvánnyal kapcsolatos információk ·
időseknek segítségkérés bevérláshoz, gyógyszerkiváltáshoz
· hatósági házi karanténnal kapcsolatos támogatás ·
segítségnyújtás fogyatékkal élők számára

Gazdagréti óvodák hírei:

Lapzártánkig sajnos nem érkezett meg a hivatalos információ arról, hogy mikor lesz az óvodákban a beiratkozás. Viszont segítség gyanánt érdemes akár naponta rákeresni a www.gazdagretiovi.ujbuda.hu oldalra, hiszen itt minden információt naprakészen megtalálhatunk. Emellett érdemes megnézni a GKH facebook-oldalán lévő március 26-i „Van Közöd Hozzá – Beszélgetés Szedlacsek Évával, a Gazdagréti óvodák vezetőjével” videót, hiszen a beiratkozással kapcsolatosan minden fontos információt elmond a vezető.



**KELLEMES
HÚSVÉTI
ÜNNEPEKET
KÍVÁNUNK!**

IMPRESSUM

Gazdagrét · Községi-kulturális újság · Főszerkesztő: Tóthné Vonsik Vivien · Főmunkatárs: Lidi Szilvia
· Olvasószerkesztő: Pataki Viktor · Tervezőszerkesztő: KOY · A szerkesztőség címe: Postacím: 1118
Budapest, Törökugrató u. 9. – Gazdagréti Községi Ház · Tel.: 06 1 246 5253 · e-mail: gazdagret.ujbuda.hu
· Megjelenik: minden hónap elején · Lapunk ingyenes, terjesztik a Gazdagréti Községi Ház munkatársai · Az újságban megjelent hirdetések tartalmáért és a beküldött tartalmak jogtisztaságáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal.
· Nyomdai munka: Premier Nyomda · Kiadja a KözPont Újbudai Kulturális Kft. ·
<https://kozpont.ujbuda.hu> · Felelős kiadó: Antal Nikolett

**SZOBAFESTÉST,
MÁZOLÁST
és TAPÉTÁZÁST,
valamint teljes
lakásfelújítást és kisebb
munkákat is vállalok.**

MIÉRT ÉPPEN ÉN?

Mert megbízható vagyok, tisztán és megfizethető áron dolgozom, sok referenciával, ingyenes felméréssel.

Mert számlaképes vagyok és én is Gazdagréten lakom. Hívjon bizalommal, legyen egy jó szakembere!

Kállai Gyula
0630-505-8038



Gyógynövények az otthoni házipatikába

Nézzünk pár otthon is
kezelhető betegséget
és pár gyógynövényt hozzá,
amiket könnyen beszerezhetünk
otthoni kis házipatikánkba:

- megfázásos betegségek esetén
 - köhögésre: borostyán-, kankalin-, útifű-
vagy kakukkfűkivonat tea formájában
 - torokfájásra: zsálya, torma,
- zúzódásra: árnikából készült krém, fekete
nádalytő krém
- bőrgyulladásra: orbáncfű olajos
kivonata és körömvirág krém
- szorongásra és stresszes időszakra:
levendula- és citromfűtea
- alvászavarra: macskagyökér, citromfű,
komló, golgotavirág
- feszült fejfájásra: mentaolaj (helyileg)
- ízületi porckopás: csipkebogyó-kivonat
- enyhe felfázásos tünetekre: cickafarkból
készített ülőfürdő, vörösfőny tea,
medveszőlőlevél tea
- lázcsillapító hatású: a fekete bodzavirág tea

Természetesen ezek a teák, krémek nem helyettesítik a szükséges orvosi vizsgálatokat, viszont nagyon hatékony kiegészítő terápiák lehetnek, illetve enyhe lefolyású betegségeket bátran kezelhetünk velük otthon is! Jó egészséget kívánok!

Ferencz-Kovalik Orsolya
Természetgyógyász
Ájurvédikus-jógaterapeuta

Számomra a fitoterápia fontos szerepet tölt be a kezdődő megbetegedések kezelésében vagy olyan emberek esetében, akik túl érzékenyen reagálnak a vegyi úton előállított gyógyszerekre. A gyógynövényekkel végzett kezelés úgy javítja a szervezet öngyógyító képességét, hogy közben nem avatkozik be durván az önszabályozásba, de hatásuk megtapasztalásához hosszabb időre van szükség.

A világ minden nagy gyógyászati rendszerében központi szerepet töltenek be a növények – használják őket borogatásként, teaként, fűszernek vagy élelmiszernek.

A gyógynövények számtalan hatóanyagot tartalmaznak, a modern gyógyszerek egyetlen hatóanyagon alapulnak: ezért az 500 milligramm acetilsalicilsavat tartalmazó aspirin gyorsan elmulasztja a fájdalmat, míg a fűzfakéreg-kivonat, amely az aspirin hatóanyagát más hatóanyagok mellett természetes formában tartalmazza, hosszabb idő alatt fejti ki hatását, ellenben jobban tolerálható és kevesebb mellékhatása van.

TEMATIKUS NYÁRI TÁBOROK A BUDAI JUDO AKADÉMIÁVAL!

Jelentkezés:
info@bja.hu



Továbbiakról:
www.bja.hu
folyamatos a részletek
feltöltése

JELENTKEZZ MÁR MOST ÉS SZEREZZ CSODÁS NYÁRI
ÉLMÉNYEKET ÉS ÚJ BARÁTOKAT!!!!



NAPKÖZIS NYÁRI TÁBOROK

(a nyári szünet minden hetén hétfőtől péntekig 7:30-16:00)
JUDO TÁBOR KEZDŐTŐL A HALADÓ SZINTIG



TÚLÉLŐ TÁBOR PULÁN



AKTOBATIKA TORNA TÁBOR



ÖNVÉDELMI TÁBOR



A COVID HELYZET MIATT A VÁLTOZÁS JOGÁT
FENNTARTJUK!

BALKONKERTÉSZET

Folytatás az 1. oldalról

Ha már kitaláltuk, mit is ültetnénk, azt kell még eldöntenünk, hogy mibe ültessünk. A cserépek és balkonládák kiválasztásánál figyeljünk arra, hogy inkább magasabb cserépeket és mélyebb balkonládákat válasszunk. Ha van elegendő helyünk, szoba jöhetnek a teraszládák is a nagyobb zöldségféléknek, illetve a gyümölcsös növényeknek. Ez azért fontos, mert ha több föld fér el a ládában, akkor sokkal kiegyenlítettebb a növények vízháztartása. Amire még figyeljünk, hogy a balkonládákat, cserépeket megfelelően rögzítsük, hiszen egy-egy szélvihar esetén sem szabad leesniük.

A növényeknek szánt földet is jól kell megválasztanunk, hiszen a föld minősége és összetétele jelentősen befolyásolja a termesztés

sikerét. A cserépekben, illetve balkonládában lévő föld a rendszeres öntözés miatt jelentősen össze tud tömörödni és ez a föld szerkezetének romlásához vezet és a növényeink sem szeretik annyira. Ennek megelőzése érdekében válasszunk jó minőségű földet, amit akár kókuszrosttal is keverhetünk, maximum a föld mennyiségének 20%-ig. Ez azért is jó, mert a vizet szivacsoként magába szívja és tárolja, viszont ha túl sokat keverünk a földhöz, az a növény gyökérzetének rothadását is okozhatja.

Balkonveteményesben is gondolkodhatunk, hiszen sok növény jól tudja magát érezni ekkora helyen is, de azért fontos egy-két dolgot tisztázni. Az erkélyünkön termelt zöldségek biztosan nem fogják kiváltani a bolti vásárlást még egy kisebb család vagy egy pár esetében sem, azonban spórolni jócskán lehet vele,



pláne, ha olyan növényeket választunk, melyek kis helyen is hoznak akkora hozamot, ami a felhasználás mennyiségét nézve már jelentősnek nevezhető. A koktélpáradicsom, a saláta, a fokhagyma és a csilipaprika jó választásnak bizonyulhat, de még a földieper is ide sorolható. A káposzta, a tök vagy a padlizsán csak bosszúságot fognak okozni egy apró erkélyen. A balkonos termesztés inkább egy produktív hobbi és hasznos elfoglaltság, mintsem valódinak nevezhető gazdálkodás, mindamellett, hogy tudjuk: a saját termesztésű ételnél biztosan nincs finomabb, így mindenképpen érdemes belevágni.

Összefoglalásként fontos elmondai, nem az a legfontosabb, hogy a miénk legyen a legszebb virág vagy a legfinomabb zöldség, hanem az, hogy élvezzük a kertészkedést, legyen meg a sikerélmény, mikor kibújik a földből a növényünk vagy a családi asztalra kerül az általunk termesztett zöldség/gyümölcs. Kezdő kertészeknek azt javasoljuk, hogy a kevesebb néha több, könnyen kezelhető, nevelhető növényt válasszatok magatoknak és a siker garantáltan nem marad el. Ha már belejöttetek, akkor érdemes lehet próbálkozni nagyobb kihívásokkal is.

Milyen növényeket válasszunk?

Íme 5 tipp:

RUKKOLA: Az egyik legismertebb és egyben legigénytelenebb salátafajta, jól érzi magát cserépben. Májusban kell a magokat elültetni, nyáron bőven kell locsolni és a tápoldatot is szereti kéthetente. Ha a levelei már kb. 5-6 centiméteresre megnöttek, lehet szedni őket kívülről befelé.

PARADICSOM: A legjobb választás, hiszen sok fajtája létezik, ami alkalmas a balkontermesztésre is: ilyenek a koktélpáradicsom, a bokros páradicsom vagy a cseresznyepáradicsom is. Április elején kell elvetni a magot, bent a lakásban, hogy melegben legyen és májusban ki lehet ültetni a palántákat a szabadba. A növény tápozása itt is fontos.

FÖLDIEPER: A csüngő földiepret kifejezetten könnyű virágcserepben termesztetni. A földieper-palántát márciustól augusztusig bármikor el lehet ültetni, viszont fontos a jó minőségű virágföld, mivel szereti a tápanyagban dús talajt.

LEVENDULA: Meglepőnek tűnhet, hogy lehetséges levendulamezőt létrehozni ilyen kicsi helyen, pedig nem az. A levendula ugyanis az egyik legigénytelenebb gyógy- és fűszernövény. Meszes, homokos, száraz talajba kell ültetni. Virágját kinyílt állapotban kell szedni, majd szárítani. Az ebből készült tea nyugtatóan hat az idegekre és még a fejfájást is enyhíti.

CHILIPAPRIKA: Kifejezetten szereti az erkélyeket, magról ültetve érdemes a lakásban előnevelni és csak májusban kitenni a szabadba, mert a fagyot nem bírja. Fontos figyelni a tápanyagdús földre, hiszen enélkül nem lesz megfelelő minőségű és mennyiségű a termés.



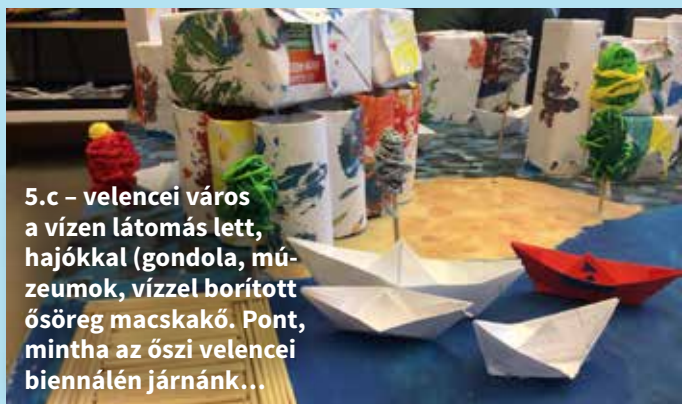
Városprojekt – város tervezése újrahasznosított anyagokból



5.a – nagyvárosi hangulatban felhőkarcolóval, ívben hajló házakkal, hatalmas bevásárló központtal, játszótérrel...



5.b – hangulatos, kicsit a saját gazdagréti életünk tereit idéző városa, a hatalmas mászható fenyővel...



5.c – velencei város a vízen látomás lett, hajókkal (gondola, múzeumok, vízzel borított ősrög macskakő. Pont, mintha az őszi velencei biennálén járnánk...

A gyerekek rajzórán levelek lenyomatával elkészítették a színes nyomataikat. Ezzel a papírral csomagolták be a behozott, különböző hulladékdobozokat. Így megtörtént az újrahasznosítás. Beborították a dobozokat a színes levélnyomatokkal, majd kialakították az épületek formáját. A kész épületekkel létrehozták a városok arculatát is. Ezután következett az alapok festése és a közterület megalkotása (úttest, parkrész, zöldterületek, parkoló, játszótér stb.). A legvégző mozzanat volt a legtöbb idő, amíg a fák, padok, bokrok elkészültek. A gyerekek krepp-papír csíkokból sodorták a fák lombkoronáját, a bokrok sűrűjét.

A gyerekek saját gondolatai a munkáról:

„Nekem a város tervezése nagyon tetszett. Jó volt megtervezni a templomot, a házakat, az utakat és a síneket a többiekkel.”

„Nekem a festés tetszett, mert nagyon szeretek festeni. Meg amikor faleveleket gyűjtöttünk. A falevelek tapicskolása is nagyon jó volt.”

„Nekem a legjobban a tervezés, a megalkotás, a festés és a ragasztás tetszett.”



**GAZDAGRÉTI
KÖZSÉGI HÁZ**

1118 BUDAPEST, TÖRÖKUGRATÓ U. 9. • TEL: 246-5253

E-MAIL: GKH@UJBUDA.HU

GKH.UJBUDA.HU

április 1. csütörtök

A NAGY HÚSVÉTI TOJÁSVADÁSZAT

Idén sem marad el Gazdagrét egyik legkedveltebb tojáskereső játéka.

április 4. vasárnap 10.00

PAPÍRSZÍNHÁZ MESEVASÁRNAP – A BÉKAKIRÁLY ÉS VASHENRIK

Facebookon ingyenesen megtekinthető mese. A mindenki által jól ismert mese feldolgozása Szecsődi Tamás Leó tollából. A mese az úgynevezett állatvilágégyen típusú mesék közé tartozik, melyekben közös elem, hogy a leányt feleségül kéri visszatérítő állat egyik pillanatról a másikra szépséges ifjúvá változik.

április 5. hétfő

HÚSVÉTI TOJÁSZÉPSÉGVESZÉNY

Április 4-én éjfélig várjuk a festett tojásokról készített fotókat.

Április 5-én reggel 8 és este 20 óra között lehet szavazni a legszebb tojásokra facebook-oldalunkon.

április 11. vasárnap

GAZDAGRÉT DALA PÁLYÁZAT EREDMÉNYHÍRDETÉSE

A nyertest a GKH facebook-oldalán tesszük közzé a nyertes alkotással együtt.

április 18. vasárnap 10.00

PAPÍRSZÍNHÁZ MESEVASÁRNAP – MIRE JÓ EGY LYUKAS ZACSKÓ?

Facebookon ingyenesen megtekinthető mese. Mire jó egy lyukas zacskó? Lehet belőle kapucni, napernyő, ejtőernyő, vitorla? Vagy valami egészen más? Kollár Árpád meséje játékosan, nem didaktikusan irányítja rá a gyerekek figyelmét a környezetvédelem és az újrahasznosítás fontosságára. Ha követjük a nyughatatlan szél útját, végül az is kiderülhet, hogy még egy lyukas zacskó is jó lehet valamire...

április 19. hétfő

LEGCSIRIPEBB PÁLYÁZAT

Április 19-től 26-ig keressük Újbuda és Gazdagrét LegCsiripebbjeit a legszebb, legkezesebb és leghangosabb kategóriákban. Várjuk a madarak fotóit április 19–26. között a gkh@ujbuda.hu e-mail címre, a leghangosabb kategóriában maximum 10 másodperces videót a GKH facebook-oldalának küldött üzenetben. A beérkező pályázatokat április 27-én tesszük közzé kategóriánként, és közönségsvavazással hirdetjük ki a nyertest május 3-án este. A legek győztese egyedi ajándékokat kapnak.

április 22. csütörtök

FÖLD NAPJA PÁLYÁZAT EREDMÉNYHÍRDETÉS

A nyerteseket névsorát a GKH facebook-oldalán tesszük közzé a nyertes alkotásokkal együtt.

TOVÁBBI PROGRAMOKÉRT KERESSÉTEK A GKH FACEBOOK-OLDALÁT!



KÖZPONT ÚJBUDAI KULTURÁLIS KFT. I 1113 BUDAPEST, ZSOMBOLYAI UTCA 4.

2021. ÁPRILISI PROGRAMOK

A MŰSORVÁLTÓZATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

GRÉTI TEMPLOMOK

– minden, ami most fontos



Református Templom

A járványhelyzet alakulása miatt a Gazdagréti Református Gyülekezet közösségében online istentiszteleteket tartunk húsvétig. Ezeket a gyülekezet facebook-oldalán lehet figyelemmel kísérni. Reméljük, húsvéttól már személyesen tarthatunk alkalmakat. Terveink szerint nagycsütörtökön és nagypénteken 18 órától, húsvét vasárnap és hétfőn 10 órától tartunk ünnepi istentiszteleteket.

A legfrissebb információk és a korábbi igehirdetések is megtalálhatók honlapunkon, a www.gref.hu oldalon.

Budapest-Gazdagréti Szent Angyalok Plébánia

cím: 1112. Budapest,
Gazdagréti út 14.
Telefon: (06-1) 707-1111

Gazdagréti Református Gyülekezet

cím: 1118. Budapest,
Rétköz utca 41.
Telefon: (06-1) 246-0892

LITURGIKUS ESEMÉNYEK A GAZDAGRÉTI SZENT ANGYALOK TEMPLOMBAN

ápr. 1. nagycsütörtök

17:00 Az utolsó vacsora
szentmiséje

ápr. 2. nagypéntek

08:00 Zsoltosma –
Olvasmányos imaóra
és Reggeli dicséret

08:45 Rózsafüzér
és keresztyáni ájtatosság

15:00 Nagypénteki
szertartások

– Igeliturgia, Passió,
Könyörgések

ápr. 3. nagyszombat

08:00 Zsoltosma –
Olvasmányos imaóra
és Reggeli dicséret

08:45 Rózsafüzér

18:00 Húsvéti vigília
szertartás



ápr. 4. húsvétvasárnap

10:00 Húsvéti ünnepi
szentmise

ápr. 5. húsvéthétfő

10:00 Húsvéti ünnepi
szentmise

ápr. 11. Húsvét 2. vasárnapja – Az Isteni Irgalmasság vasárnapja

10:00 Vasárnapi ünnepi
szentmise

ápr. 18. Húsvét 3. vasárnapja

10:00 Cserháti Ferenc püspök online szentmiséje a határon túli magyaroknak

ápr. 25. Húsvét 4. vasárnapja – A Jó Pásztor vasárnapja

10:00 Vasárnapi ünnepi
szentmise
A hétköznapi szentmisék
minden reggel 8 órakor
kezdődnek

**Sok erőt, türelmet
és egészséget kívánok
szeretettel és köszönettel:
Károly atya**

BARANGOLÁS A GYERMEKKÖNYVEK VILÁGÁBAN

Az elmúlt években egyre nagyobb sikert értek el a gyermek- és ifjúsági könyvek, ráadásul ez nem csak a hazai könyvpiacra igaz. Ez annál is inkább megdöbbentő kijelentésnek tűnhet, mert napjainkban éppen a fiatalabb generációk olvasási szokásainak mélyreható változásáról, valamint a hagyományos könyvkultúrát leváltó digitális felületek térhódításáról hallani. Ezzel szemben az tapasztalható, hogy a legtöbb gyerekkiadó újdonságai azonnal nagy példányszámban kelnek el, vagy éppen egyes évtizedes sikertermékek iránt (pl. Anna, Peti és Gergő sorozat) óriási a kereslet.

A gyermekkönyvek „diadalmenete” alapvetően sok összetevőre épül, azonban az egyik legfontosabb, hogy az igényes megjelenés játékos és izgalmas szövegekkel kapcsolódott össze. A mesék világa, amely gyermekkorban nélkülözhetetlen, a szórakozást és a tanulást egyaránt elősegíti, mégpedig úgy, hogy észrevétlenül a kultúra területére kalauzolja a legkisebbeket, a szülői felolvasástól egészen az önálló olvasás eléréséig kíséri a gyermekeket. Magatartásminták és különböző szerepek megismerésében, az empátia fejlesztésében, valamint az iskolás évekre történő felkészítésben is kiemelkedő szerepet tölt be a gyermekkor olvasása. Mindehhez elengedhetetlenek az olyan művészileg és irodalmilag is kimagasló könyvek és kiadványok, amelyek a színvonalas illusztráció mellett a kifinomult, az egyes korosztályhoz illő komoly történetekre és versekre is nagy hangsúlyt fektetnek.

A mai olvasó igen szerencsés helyzetben találhatja magát, hiszen már nemcsak a Móra Könyvkiadó áll rendelkezésére, hanem egyre változatosabb és hatalmasabb kínálat van jelen a Pagony, a Csimota, a Kolibri, a Manó könyvek, Cerkabella (és a lista nem teljes) vagy akár olyan kiadók is, amelyek elsősorban nem a gyermek- és ifjúsági kategóriában ismertek, mint a Magvető vagy a Scolar.

Április 2-án, a nemzetközi gyermekkönyvnap alkalmával ne felejtünk el barangolni ebben a sokszínű és gazdag világban!



CSINÁLD MAGADDIY

Virágcserep anyák napjára – egyedi fotóval

Amire szükséged lesz:

- kerámia virágcserep (ne legyen nyomottmintás)
- decoupage ragasztó
- szalag
- saját fotóid fekete-fehérben vagy akár színesben nyomtatva
- ragasztópisztoly



Mindig a legszebb ajándék, amit az ember a saját két kezével készít el. Ez anyák napjára még inkább igaz. Elsőnek válogasd ki azokat a fotókat, amiket a cserép-

re tennél. Inkább több fotót válassz és nyomtasd kisebb méretben, mint pár darabot nagyban, mert a ragasztásnál a nagyobbak nehezebben alkalmazkodnak a cserép ívéhez, így a több az jobb.

Nyomtasd még egy nagyobbacska piros szívecskét is, mert ez fog közepre kerülni a cserépen. Ha készen vagy a válogatással, nyomtasd ki a fotókat, majd egyével vágd ki őket. A cserépet portalanítsd! A cserépet tetejétől és aljától is hagyd

el kb. 1-1,5 cm-t, oda ne ragassz fotót! Tervezd meg, melyik fotót hova helyezed és kezd el a ragasztást!

Először a fotó hátulját kend be vékonyan ragasztóval, majd a cserepet azon a részen, ahová ragasztani szeretnéd a képet. Utána illeszd rá a cserépre, és a fotó felületét is kendd át ragasztóval. Két kép nyugodtan fedheti egymást kis részeken – itt kicsit intenzívebben használj ragasztót. Nem kell félni, ahogy a decoupage ragasztó szárad, színtelenné válik és ráadásul mosható lesz a felület is. Ha az összes fotót felragasztottuk, jöhet a szalag. Vágj le akkorát, ami körbeéri a cserép tetejét! Ragasztópisztollyal rögzítsd a cseréphez. A szalagból készíts egy kis masnit és azt is ragaszd rá a szalagra. Íme, kész az egyedi, személyre szóló virágcsereped, melybe beleültetheted édesanyád kedvenc virágát. Persze, ezt nemcsak anyák napjára, hanem az év bármely szakában, akár születésnapra is elkészítheted vagy különlegesebb alkalom nélkül saját magadnak is. A készítés folyamatát áprilisban a GKH facebook-oldalán videóban is megmutatjuk.

GRÉTLAP

A medve álma a hagyma?

Kedvelt kora tavaszi finomság az utóbbi időben méltán felkapott medvehagyma. Elkészíthetjük krémlevesnek, találhatjuk húskok mellé salátával, de ma egy mennyei medvehagymás pogácsát hoztunk. Vigyázat! Érdemes belőle rögtön dupla adagot készíteni, mert garantáltan pillanatok alatt el fog fogyni.

Amire szükséged lesz – két tepsire:

- 100 ml tej
- 1 mokkáskanál cukor
- 20 g élesztő
- 500g liszt
- 2 teáskanál só
- 250 g vaj
- 1 db egész tojás és 1 db tojássárgája
- 100 ml tejföl
- 100 g sajt
- 2 csokor medvehagyma

A cukros langyos tejbe belemorzsoljuk az élesztőt, és 10 perc alatt felfuttatjuk. A lisztet elkeverjük a sóval és a szobahőmérsékletű vajjal. Ezt követően hozzáadjuk a tojásokat, a tejfölt és a reszelt sajtot. Amint ezzel megvagyunk, az élesztőt is és az aprított medvehagymát is belekeverjük. Nagyjából 10 percig dagasztjuk, és konyharuhával letakarva, szobahőmérsékleten egy órát kelesztjük.

Amikor már a tészta jól megdagadt, akkor alaposan kilisztezett deszkán kb. 2,5 cm vastagságúra nyújtjuk és megkenjük a tojással elkevert tejjel. Utána beirdaljuk 3-4 mm mélyen és lisztezett pogácsaszaggatóval kiszúrjuk. Sütőpapírral bélelt tepsiben 180 fokra előmelegített sütőben 20 perc alatt készre sütjük őket. Morgós medvéinket biztosan le vesszük a lábukról, hiszen a medvehagyma minden medve álma.

- A tetejére:
- 1 db tojás
 - 30 ml tej

SZÁMÍTÁSTECHNIKA



1118 Budapest,
Csiki-hegyek u. 14.
Tel.: 06-1/246-8411
www.komel.hu

Márkás, minőségi számítógépek, alkatrészek, laptopok, monitorok kereskedelme.

Használt számítástechnikai eszközök forgalmazása.

Nyitvatartás:
H-Cs: 9:00-17:30, P: 9:00-16:30

SZÁMÍTÓGÉP ÉS LAPTOP JAVÍTÁS

Prima
Közel van hozzám.
Közel áll hozzám.

REFORMTÁPLÁLKOZÁST SEGÍTŐ KAMPÁNY, ÖNÖKÉRT!
CSAK A GAZDAGRÉTI PRÍMÁBAN

BIOPRÍMA BIOPRÍMA BIOPRÍMA BIOPRÍMA	Laktózmentes termékek:
BIOPRÍMA BIOPRÍMA BIOPRÍMA BIOPRÍMA	Gluténmentes termékek:
BIOPRÍMA BIOPRÍMA BIOPRÍMA BIOPRÍMA	Gluténmentes élelmiszerek:
BIOPRÍMA BIOPRÍMA BIOPRÍMA BIOPRÍMA	Bio termékek:
BIOPRÍMA BIOPRÍMA BIOPRÍMA BIOPRÍMA	Reform élelmiszerek:
BIOPRÍMA BIOPRÍMA BIOPRÍMA BIOPRÍMA	Alacsony kalória tartalom:
BIOPRÍMA BIOPRÍMA BIOPRÍMA BIOPRÍMA	Vegán élelmiszerek:

9 személyes kisbuszok
Bérelhető...

a szűk helyszínekre...

BuszbérlésMa
www.buszberlesma.hu
+3630 677 3421

Ford Transit több méretben

580 literes tetőbox és tetőcsomagtartó

4 férőhelyes kerékpárszállító

DAS

GYEREKOLDAL

Két gyufaszál áthelyezésével
tedd igazgá a műveletet!

998-981-918

Mi a száma a parkolóhelynek,
ahol az autó áll?



Milyen állatokat rejtenek a képrejvények?

L.F.Á

↓ +PKE

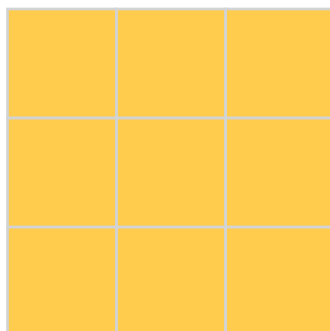
~~jegy~~
+YA

Kódfejtő: melyik
3 számjegy nyitja
a lakatot?

- 687 Egy szám helyes
és jó helyen van
- 234 Semmi sem helyes
- 615 Egy szám helyes,
de rossz helyen van
- 289 Egy szám helyes,
de rossz helyen van
- 576 Két szám helyes,
de rossz helyen van



Hány darab sárga négyzetet
látsz a képen?



LEGCSIRIPEBB



GAZDAGRÉTI
KÖZÖSSÉGI HÁZ

MADÁRPÁLYÁZAT

Április 19-től 26-ig keressük Újbuda és Gazdagrét

LegCsiripebbjeit a **LEGSZEBB**, **LEGKEZESEBB** és **LEGHANGOSABB** kategóriákban

Várjuk a madarak fotóit április 19. és 26. között a gkh@ujbuda.hu

e-mail címre, a leghangosabb kategóriában **maximum 10 másodperces videót**
a GKH facebook oldalának küldött üzenetben.



A beérkező pályázatokat április 27-én
tesszük közzé kategóriánként, és közönségsvavazással
hirdetjük ki a nyertest május 3-án este.
A legek győztesei egyedi ajándékokat kapnak.



1118 Budapest,
Törökugrató utca 9.
Telefon: 1/246-5253
E-mail: gkh@ujbuda.hu

www.facebook.com/gazdagretikozosseghaz/

FÖLD NAPJA 2021



GAZDAGRÉTI
KÖZÖSSÉGI HÁZ

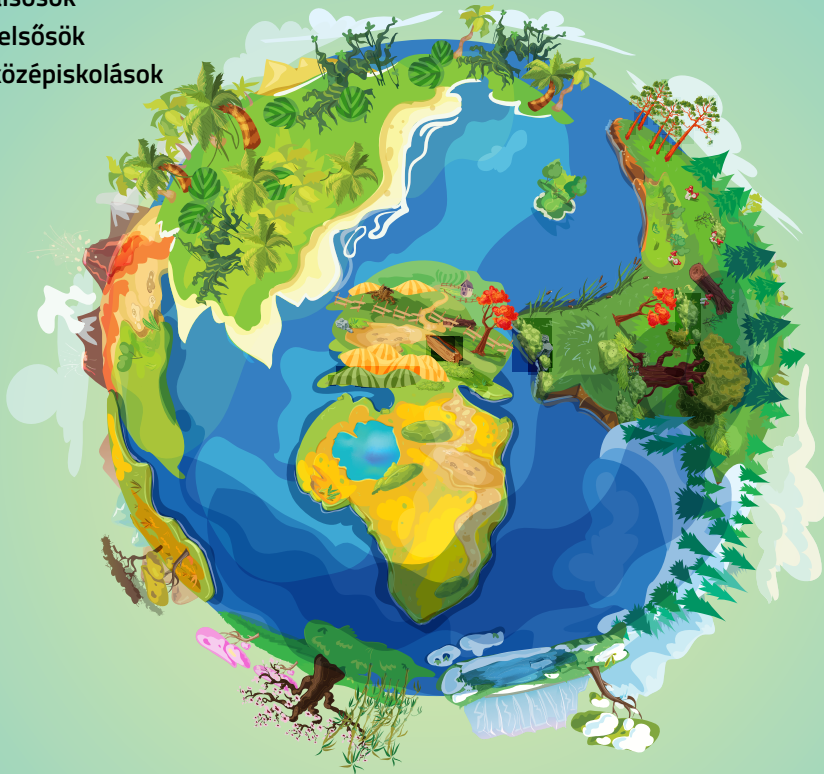
rajzpályázat

A Föld Napja alkalmából
a GKH rajzpályázatot hirdet
gyerekeknek 4 korosztályban:

1. óvodások
2. alsósok
3. felsősök
4. középiskolások

A témák:

1. Én így menteném meg a földet
2. Ettől boldog a föld



Nevezés feltétele:

A4 méretű, tetszőleges szabadkézi technikával készült alkotásokat várunk (ceruza, zsírkréta, festék, pasztell, ...)

Mindenki csak egy alkotást küldhet be!

Beküldési feltételek:

Az elkészült alkotásokat befotózva/scannelve emailben várjuk a gkh@ujbuda.hu e-mail címre, 2021. április 20-án éjfélig.

A nevezéshez az alábbi adatokat kérjük megadni: alkotó neve, életkora, korosztály / téma megjelölése (pl. 1/2 vagy 4/1), óvoda/iskola és a csoport/osztály megjelölése, a rajz címe.

A nyerteseket névsorát 2021. április 22-én a GKH facebook oldalán tesszük közzé a nyertes alkotásokkal együtt.

Korosztályonként az első 3 helyezettet díjazzuk.

A legtöbb pályázatot benyújtott óvodai/iskolai csoport/osztály társasjátékot nyer.



ÚJBUDA

1118 Budapest,

Törökugrató utca 9.

Telefon: 1/246-5253

E-mail: gkh@ujbuda.hu

www.facebook.com/gazdagretikozosseghaz/